

**МЕНЮ**

**Дата 06.03.2023**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша жидкая на молоке (рисовая)	150	207,60	200	289,6
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Мандарин	40	15,20	80	30,40

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из помидоров с репчатым луком с растительным маслом	40	35,60	60	53,5
Свекольник	165	80,22	200	102,50
Рулет мясной	60	109,10	80	145,40
Соус сметанный	15	16,1	25	19,00
Пюре картофельное	110	116,0	130	130,3
Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	84,20	180	106,50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Ватрушка с творогом	60	173,20	70	202,1
Молоко витаминизированное	180	108	200	120

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Филе минтая запеченное	50	70,80	70	129,30
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Кисель из апельсинового сока	150	128,00	170	145,1
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63